



Mai—Juin 2021

# L'Info-Relais

**Relais Familles**  
**Assistants Maternels**  
**de Larivière**

8, Rue du Margrabant  
90150 Larivière

**03.84.56.50.24**

[relais.sit@famillesrurales.org](mailto:relais.sit@famillesrurales.org)

**Les horaires du relais**

Mardi  
14h00-17h00 par téléphone

Jeudi  
09h00-12h00 par téléphone  
14h00-15h00 par téléphone

Vendredi  
13h00-15h00 par téléphone

**Possibilités de RDV sur demande**

Secteur couvert par le relais:

Angeot, Bessoncourt, Bethonvilliers, Fontaine, Frais, Lagrange,  
Larivière, Vauthiermont



**Le relais sera fermé la semaine du lundi 03 mai au vendredi 07 mai inclus.**

**Merci pour votre compréhension.**

## *Un espace multi-sensoriel chez soi ... et pourquoi pas ?*

Connu pour sa contribution à l'éveil et à l'autonomie de l'enfant, l'espace multi-sensoriel adapté à l'âge de l'enfant avait déjà été mis en évidence par Maria Montessori. L'approche « Snoezelen » (contraction de deux mots néerlandais signifiant sentir et somnoler) a apporté à ce concept la notion de détente et de bien-être.

Un espace multi-sensoriel pourra permettre à l'enfant ainsi qu'à ses parents ou à son assistant maternel de se détendre, de s'apaiser ou de retrouver le calme tout en éveillant ses sens.

Il est tout à fait possible de réaliser chez soi un espace de ce genre, dans une cabane en tissus, ou même dans le coin d'une pièce, qui serait séparé du reste avec des tissus suspendus. C'est ce côté « cocon » de votre espace, loin de la pleine lumière et du bruit, qui le rendra paisible et rassurant. Vous pouvez y ajouter toute sorte d'éléments sensoriels et apaisants, à fabriquer ou à moindre coût (faites le plein d'idées en dernière page !)

Les enfants ne seront pas laissés seul dans cet espace, où ils pourront se relaxer sans prendre de risques s'ils sont à vos côtés. Enfin, vous gagnerez encore en douceur en y allant progressivement : observez comment se comporte les petits en découvrant ce nouvel environnement. Puis, ressortez progressivement de ce cocon tout doux pour retrouver le monde extérieur en toute sérénité !



# Les animations

Ces temps collectifs gratuits s'adressent à tous les enfants de 0 à 6 ans accompagnés d'un adulte (assistants maternels, parents et gardes à domicile).

Ces rencontres sont conviviales, bienveillantes et permettent à tous les enfants de jouer, de créer des liens et de découvrir de nouvelles activités.

Ces temps collectifs se déroulent de 9h30 à 11h30, les mardis, mercredis et vendredis matins, dans les locaux de Larivière, et le dernier vendredi du mois, dans les locaux de l'ancienne école de Bessoncourt.

Le planning est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire.

L'inscription est obligatoire, auprès du relais, par mail ou par téléphone

## Mai 2021

Mardi 11 mai : Cartons, papiers et rouleaux

Mercredi 12 mai : Peintures naturelles

Vendredi 14 mai : Transvasements

Mardi 18 mai : Motricité fine et récup

Mercredi 19 mai : Transvasements

Vendredi 21 mai : Langage et Signes

Mardi 25 mai : Peintures naturelles

Mercredi 26 mai : Motricité fine et récup

Vendredi 28 mai : Motricité BESSONCOURT

## Juin 2021

Mardi 1er juin : Transvasements

Mercredi 02 juin : Cartons papiers et rouleaux

Vendredi 04 juin : Pause Zen

Mardi 08 juin : Peintures naturelles

Mercredi 09 juin : Histoires et comptines

Vendredi 11 juin : Jeux d'eau / mur d'eau

Mardi 15 juin : Jeux d'eau / mur d'eau

Mercredi 16 juin : Sentier pieds nus

Vendredi 18 juin : Langage et Signes

Mardi 22 juin : Histoires et comptines

Mercredi 23 juin : Peintures naturelles

Vendredi 25 juin : Sentier pieds nus BESSONCOURT

Mardi 29 juin : Sentier pieds nus

Mercredi 30 juin : Jeux d'eau / mur d'eau

## ANIMATIONS A BESSONCOURT

09h30 à 11h30

19, rue des Magnolias

Ancienne école, à côté de la mairie

Vendredi 28 mai

Vendredi 25 juin



## ANIMATIONS PARENTS - ENFANTS

09h30 à 11h30

8, rue du Margrabant

90150 Larivière

Samedi 29 mai : Pause ZEN

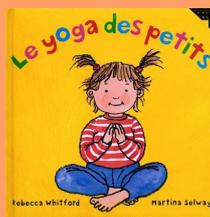
Samedi 12 juin : Langage et Signes

## QUELQUES RESSOURCES



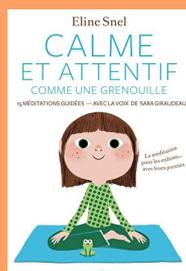
Comptines pour se relaxer avec des jeux et des massages doux pour bébé, chez Petit Nathan

Un livre-CD pour des petits moments de détente.



Le Yoga des Petits, de Rebecca Witford et Martina Selway

Petit yogi agite les bras comme un papillon... Petit yogi se tient sur un pied comme un petit oiseau... Petit yogi s'accroupit comme une grenouille... Il n'est jamais trop tôt pour découvrir les bienfaits du yoga !



Les enfants d'aujourd'hui sont souvent agités, dispersés, stressés. Comment les aider à s'apaiser ? Comment leur apprendre à se concentrer ? La méditation est un outil simple et efficace. Elle s'adapte parfaitement aux besoins des petits et leur procure des bénéfices immédiats. Ce livre original et plein de charme propose de brefs exercices pour tous les jours.

Il est destiné aux enfants de 5 à 12 ans et à leur parents.



# Dossier : Pole-emploi



**Vous êtes assistant maternel. Vous gardiez plusieurs enfants. Vous avez perdu un ou plusieurs contrats de travail suite à une rupture de contrat, le déménagement d'une famille, ou la scolarisation d'un enfant etc... Vous pouvez prétendre à l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi (ARE).**

**Retrouvez le guide complet en téléchargement : <https://urlz.fr/f8Q1>**

**Contacts utiles : <https://www.pole-emploi.fr> ou 39 49**

## 1 Je perds une activité

Vous allez accueillir un enfant de moins. Votre contrat de travail est terminé. C'est une activité perdue et vous avez droit à l'allocation chômage, si vous n'avez pas démissionné et avez travaillé au moins 6 mois (soit 130 jours ou 910 heures). Informez Pôle emploi qui étudiera vos droits à l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi.



Activité perdue



Droit à l'ARE

## 2 Je garde d'autres activités

Vous pouvez vous inscrire comme demandeur d'emploi, même si vous continuez à garder un ou plusieurs enfants. Ce sont vos activités conservées. Vous pourrez toucher l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi, en plus de vos salaires.

### EXEMPLE



Activité perdue  
+ activités conservées



Droit à l'ARE  
+ salaires

Votre contrat se termine pour un enfant. Vous en gardez encore 2. Vous avez une activité perdue et 2 activités conservées. Vous recevrez l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi pour l'activité perdue et continuerez à recevoir vos salaires pour les 2 autres contrats.

### Est-ce que les activités conservées changent mes droits ?

Non. Cela ne change ni le montant de votre allocation, ni la durée, ni la date du 1<sup>er</sup> jour de vos droits.

Vous devez informer Pôle emploi de vos activités conservées. Tous les mois, au moment de votre actualisation, vous devrez envoyer ensemble (un seul envoi) tous vos bulletins de salaire.

## 3 Je perds encore une autre activité

Vous devez le déclarer à Pôle emploi. Votre situation sera à nouveau étudiée. Pôle emploi va recalculer vos droits, sous réserve que vous fournissiez l'attestation employeur. Attention, si vous démissionnez, vous pouvez perdre votre allocation. Informez-vous des conséquences d'une démission auprès de votre conseiller avant de prendre une décision.



Activités perdues  
+ activité conservée



Droit à l'ARE  
+ salaire

## L'actualisation, c'est quoi ?

**Chaque mois, vous devez informer Pôle emploi de votre situation : déclarer vos salaires et le nombre d'heures travaillées. Cela vous permet de rester inscrit comme demandeur d'emploi et Pôle emploi peut calculer votre allocation mensuelle.**

### Quelques étapes à ne pas oublier :

- Je me rends sur <https://www.pole-emploi.fr> ou je contacte le 39 49 ou sur l'application mobile pole-emploi.
- Je m'actualise chaque mois, entre le 28 du mois et le 15 du mois suivant.
- Je transmets l'ensemble de mes bulletins de salaire.
- Si je perdez un contrat ou que j'en signe un nouveau, je dois toujours en informer mon conseiller Pôle emploi par mail.

### IMPORTANT > Vous commencez un nouveau contrat de travail ?

**Vous devez envoyer un bulletin de salaire pour toutes vos activités conservées ou reprises. Si vous avez plusieurs employeurs, envoyer tous vos justificatifs le même jour :**

- vous devrez rembourser les allocations reçues en trop.
- ces activités ne pourront pas être utilisées pour le calcul de vos nouveaux droits à l'allocation chômage.

**ATTENTION Si vous démissionnez, vous ne pourrez pas recevoir l'Allocation d'Aide au Retour à l'Emploi. Contactez Pole-emploi pour plus d'informations.**

# Pour le plaisir !

## La détente multi-sensorielle chez soi et en toute simplicité !

### La vue

L'espace sera plongé dans la pénombre pour favoriser le retour au calme. Il pourra être éclairé par des guirlandes, des veilleuses, une table lumineuse, des points de lumière. On peut y ajouter des miroirs, une boule à facettes, une lampe à bulles ou même une lampe à fibres optiques.

### L'ouïe

On veillera à préserver une ambiance douce : avec des sons de la nature, ou des fréquences apaisantes, telles que les musiques 432 hertz.



### Le toucher

Un sol moelleux et confortable, contribuera au bien-être de tous. N'hésitez pas à y ajouter des textures diverses grâce à des tapis, des carrés de moquette, des coussins, des balles sensorielles...

### L'odorat

Pour apaiser et éveiller tout à la fois, des coussins remplis de lavandes, de pétales de rose ou encore de thym diffuseront leur odeur sans saturer l'air ambiant.

Les couvertures de survie sont également très employées dans les espaces sensoriels, pour leur effet sonore et visuel.

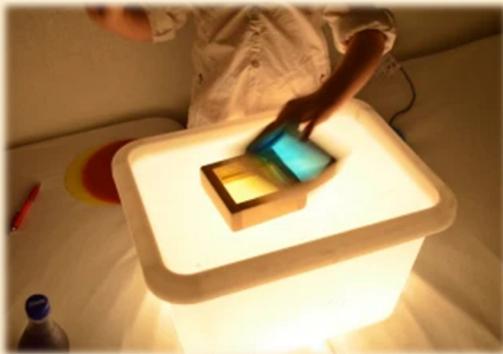
**Il ne reste plus qu'à profiter, ensemble, de cette bulle de sérénité !**

## La table lumineuse

### Matériel

- Un bac en plastique blanc
- Du papier sulfurisé
- Une guirlande lumineuse à pile

A l'intérieur du bac, placez le papier sulfurisé dans le fond et scotchez en sur les côtés. Placez la guirlande allumée dans la boîte et éteignez la lumière. Les enfants placent des formes opaques ou transparentes et colorées sur la table. A votre imagination !



## Les cercles colorés

### Matériel :

- des pochettes transparentes colorées
- une paire de ciseaux
- un bac avec une éponge ou un spray à vitre

Utilisez un objet rond pour tracer des cercles sur les pochettes, et découpez-les. C'est prêt ! Les enfants mouillent les vitres et les cercles de couleurs transparents adhèrent sur la surface mouillée. C'est magique !



Retrouvez toutes les informations des Relais Familles Rurales sur le net :

Site web : [https://www.famillesrurales.org/relais\\_petite\\_enfance\\_franche\\_comte/](https://www.famillesrurales.org/relais_petite_enfance_franche_comte/)

Page Facebook : « Relais Familles Assistants Maternels de Lariivière 90150 »

